

2024. 12

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

レシピ
もらえます！

～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

Soup Tasting Event – Let's eat various vegetables!

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日時 12/16 (Mon.) 11:45～なくなり次第終了
場所 総合教育講義棟エントランス
General Education Hall 1 2F

日時 12/18 (Wed.) 11:45～なくなり次第終了
場所 自然科学本館 B2階 生協横
Natural Science and Technology Main Hall B2

材料費 1杯 50円 定員 当日受付 先着50名

コトコト煮込んで完成！簡単！
冬野菜のミネストローネ



鶏肉と旬の野菜を煮込んだ
ホワイトクリームシチュー



※試食会ではカップに入れやすい状態
(小麦粉を減らして) で提供します。

テイクアウト
用意してます



金沢大学保健管理センター
Kanazawa University Health Service Center

Student Support Program
sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp



学生支援プログラム