

健康診断結果の見方について

★アカンサポータルにログインし、「学務情報サービス」→「その他システム」→「健康管理システム」→「定期健診結果」をクリックします。
在学中に限り、健康診断結果の履歴が閲覧出来ます。

体格(肥満度)について

肥満は高血圧、糖尿病、脂肪肝など生活習慣病の原因となります。太り過ぎに注意しましょう。また、無理なダイエットによる痩せすぎも注意が必要です。

■ BMI(Body Mas Index、肥満指数) = 体重(kg) / 身長(m)²

低体重(やせ)	18.5未満
普通体重	18.5以上 25未満
肥満	25以上

血圧について

収縮期血圧(最高血圧)は心臓が収縮して血液を送り出す時の血圧、拡張期血圧(最低血圧)は心臓が拡張して血液が流れ込む時の血圧です。
高血圧をそのままにしておくと、血管や心臓に障害をもたらし、虚血性心疾患や脳卒中の原因となります。

正常血圧	収縮期血圧 <130 かつ 拡張期血圧 <85	
高値血圧	130 ≤ 収縮期血圧 <140 かつ/または 85 ≤ 拡張期血圧 <90	
高血圧	収縮期血圧 ≥ 140 かつ/または 拡張期血圧 ≥ 90	●印表示。再検査に来てください。

尿について

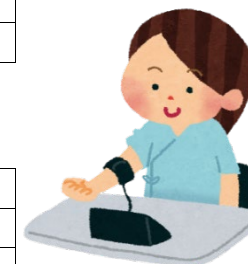
腎臓や尿路に障害があると蛋白、潜血が陽性になります。健康な人でも「±」になることがあります。
糖の陽性は糖尿病の疑いがあります。

	尿蛋白	尿糖	尿潜血	
異常なし	—	—	—	
有所見正常	±	±	±	
要再検査	+ 以上	+ 以上	+ 以上	●印表示。再検査に来てください。

胸部X線撮影について

心臓や肺などの異常を調べます。

異常なし	—	再検査の必要はありません。
有所見正常	「—」以外の記号のみ。	所見はありますが、放置してかまいません。
要精査	●印 かつ 「—」以外の記号。	アカンサポータルから連絡します。保健管理センターを受診してください。



Regarding how to read health checkup results

★Log in to Acanthus Portal and click on “Student Information Service” → “Other ” → “Health Management” → “Regular medical Checkup Results”.
You can view the history of your health checkup results only while you are enrolled in school.

Physique (degree of obesity)

Obesity causes lifestyle-related diseases such as high blood pressure, diabetes, and fatty liver. Be careful not to gain too much weight. Also, be careful not to lose weight too much due to unreasonable dieting.

■ **BMI**(Body Mass Index) =body weight (kg) /height(m)²

Underweight (underweight)	BMI < 18.5
Normal weight	18.5 ≤ BMI < 25
Obesity	BMI ≥ 25

Blood pressure

“Systolic blood pressure (top blood pressure) is the blood pressure when the heart contracts and pumps blood, and diastolic blood pressure (lowest blood pressure) is the blood pressure when the heart expands and blood flows.

If high blood pressure is left untreated, it can damage blood vessels and the heart, leading to ischemic heart disease and stroke. ”

normal blood pressure	systolic blood pressure < 130 and diastolic blood pressure < 85	
high normal	130 ≤ systolic blood pressure < 140 and/or 85 ≤ diastolic blood pressure	
high blood pressure	systolic blood pressure ≥ 140 and/or diastolic blood pressure ≥ 90	● marked. Please come for a re-examination.

Urine

If there is kidney or urinary tract disorder, protein and occult blood will be positive. Even healthy people may experience “±”.

A positive sugar test is suspected of diabetes.

	Urine protein	Urine sugar	Urine occult blood	
No abnormality	—	—	—	
Normal findings	±	±	±	
Re-examination required	+ or more	+ or more	+ or more	● marked. Please come for a re-examination.

Chest X-ray

Check for abnormalities in the heart, lungs, etc.

No abnormality	—	No need for re-examination.
Normal findings	Only include symbols other than “-”.	There are some findings, but you can leave them alone.
Re-examination required	Marked with ● and a symbol other than “-”	We will contact you through the Acanthus Portal. Please visit the Health Service Center.

