金沢大学
KANAZAWA UNIVERSITY

自分を見つめるプログラム

性格検査で自己分析

してみませんか？

自分の性格について、考えたことがない人はいないと思います。ひとりで考えると難しいですが、他者と一緒にいるときにハッとさせられたことはありませんか？

このプログラムは客観的な指標である性格検査と公認心理師との対話を行います。回答にかかるのは15分程度ですが、結果を見るだけでなく、それを題材に他者と対話することによって、より深く自分を知ることができるのです。

こんな人におすすめです！！

- **新しい環境に入って（大学、研究室）、自分について考えている人**
- **実習前、就活中、社会人になる前に自分の長所と短所を知りたい人**
- **人とのつきあい方についてアドバイスがほしい人**

受付期間：2023年6月5日（月）から6月9日（金）
＊申し込み多数の場合は、期限前に受付を終了する場合がありますのでお早めに。
面談期間：～8月10日（木）まで（希望をもとに調整します）
定　　員：60名程度（Zoomが使える方）
費　　用：無料
担　　当：保健管理センター公認心理師
足立由美、馬場絢子、佐野隆子、柴田英登、
長尾裕子、田中龍児、中村美知恵、藤解舞

【参加方法】

メールで参加申し込みをした後、性格検査（Web）に入力します。
Zoomで結果の説明をします。

①受付期間中にhokekan@adm.kanazawa-u.ac.jpに学籍番号、氏名、参加希望を記載してメールします。件名は性格検査で自己分析にしてください。
就職目的等急ぐ理由がある場合は、申し込み時のメールに記載してください。
②担当者からのメールの情報を見て、性格検査に回答します。
③結果の解釈ができ次第、担当者から連絡して、Zoom面談の日程を決めます。
④指定された日時にZoomで結果を聞き、話し合います（約40分）。

金沢大学保健管理センター
Kanazawa University Health Service Center

【問い合わせ先】

以下のメールアドレスからメールが来ます。質問はこちらにメールし、連絡がつく電話番号も記載してください。

hokekan@adm.kanazawa-u.ac.jp（担当：足立）