

金沢大学保健管理センター(通称 ほけかん)の紹介

～利用内容(具体的には)～

- 学内で転んでケガをした ⇒ 応急処置を受けることができます。
ケガの程度によっては病院を紹介します。
- お腹が痛くて横になりたい ⇒ 医師の診察を受けることができます。
必要時、ベッドで休養することができます。
- 人間関係や学業のことで悩んでいる ⇒ 看護師・保健師が相談窓口になり、
カウンセラーに相談することができます。

保健管理センターの利用案内や保健知識などはこちらから

金沢大学保健管理センターWeb サイト



学生支援プログラム

@ku_wellness



twitter



学生皆さんのウェルネス向上のための課外教育として、食育、コンサートなどの多様なプログラムを提供しています。日本人学生だけでなく留学生も参加できます。学生支援プログラムを手伝う学生クルーも募集中です。We are welcoming International Students!

令和 5 年 4 月 金沢大学保健管理センター

金沢大学保健管理センター相談室の紹介



「こんなことを相談していいのだろうか？」

「うまく話せるかどうか分からない……」



一人で行き詰ったら

気軽に学生相談を利用してください。



- ☆ 相談内容やプライバシーに関わることは秘密厳守します。
- ☆ 休学中も利用できます。
- ☆ 学業上、不利になることはありません。
- ☆ 友達や家族が悩んでいることについても相談できます。

～相談申し込みの流れ～

1. 電話かメールで保健管理センターに相談希望を伝える(電話番号・メールアドレスは以下のとおり)
TEL 076-264-5255 または **Mail:hokekan@kenroku.kanazawa-u.ac.jp**
ただし、緊急性の高い時は、直接来室 月曜～金曜 8:30～17:00
2. メールかポータルで利用案内と申込書を受け取る
3. 利用案内を確認し、申込書に相談内容等を記入し返送(情報保護のため、書類にはパスワードをかけています)
4. 相談方法、相談日時が決まる(対面相談の場合、検温等がありますので、申し込み時に別途説明します)

- ☺ 感染予防のため、遠隔カウンセリング(Zoom, Skype)も行っていますが、30分の対面相談も行っています。
- ☺ 電話、メールでの相談も可能です。まず、電話かメールで相談希望であることをお知らせください。
- ☺ 病院を紹介してほしい場合もご連絡ください。
- ☺ 英語を話せるカウンセラーが在籍しているため、英語での対応も可能です(要予約)。