２０２３．１

金沢大学
KANAZAWA UNIVERSITY

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

レシピ
もらえます！

～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

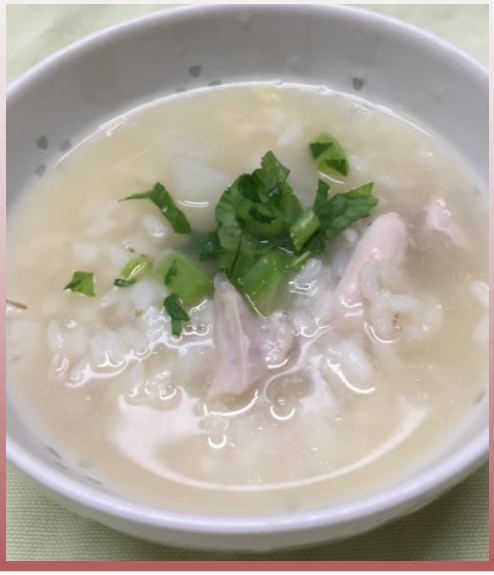
１日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（ 飲む！よりは 食べる！）をします。

日　時　１月　６日（金）１１：４５～なくなり次第終了
場　所　自然科学本館　Ｂ２階　生協横

日　時　１月１６日（月）１２：００～なくなり次第終了
場　所　大学会館　大ホール

材料費　１杯　５０円　　定員　当日受付　先着５０名

１月７日の朝に食べる行事食
七草粥スープ



豆腐を練り込んだ
白玉の簡単ぜんざい

学生支援プログラム

テイクアウトで用意してます

金沢大学保健管理センター
Kanazawa University Health Service Center
sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp