

からだのこと

- 「**かかりつけ医**」を見つけておきましょう！！

急な病気や健康のことを気軽に相談できると思います。

発熱などの症状があり新型コロナウイルス感染症が疑われる場合も、**まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談しましょう。**



- 自宅に**体温計**や**常備薬**を準備しておきましょう。



保健管理センターでは、キャンパス近くの医療機関の地図や診療時間等の情報を提供しています。ご相談ください。

～再検査のご案内～(3～4月受診在校生・編入生対象)



再検査期間 5/9(月)～5/27(金)

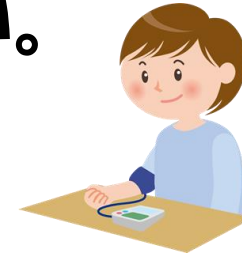


☹️ 自覚症状がないからと、放っておくことは危険!!
自己判断で放置せず、必ず再検査を受けましょう。

☹️ 健康診断証明書は、再検査や未受診がある場合は、
発行できませんのでご注意ください。



☹️ 再検査を受けなければ、
実習や体験学習を受けられない場合があります。



視力計,体組成計,身長・体重計の利用案内



受付

* 気軽にどうぞ～。ただし、密を避けるため集団で来ず、分散して来てくださいね～♪

身長・体重計

昔より身長の値が低くなっておいショック!! そういえば、普段、猫背になってて…。気になるようならいつでも測定できます。



自動血圧計もあります。

健診で緊張する人も
測定に慣れましょう!



体組成計

配置場所:

本部棟1階 保健管理センター
自然研本館G2階 保健管理センター南分室

医学類F棟 宝町分室には
違ったタイプのもの、
置いてありますよ!!

体脂肪率(体重に占める脂肪の割合)が分かります。

* 本当の「肥満」は体重だけでなく、体脂肪率で判断します。
～他にも、筋肉量、内臓脂肪レベル、アスリート指数等々測定できます～

視力計

運転免許の更新は「視力は両目で0.7以上必要」
定期的に測定すると、
目の状態が分かりやすくなりますよ。

