

2022. 4

食育プログラム

レシピ
もらえます！

朝食ちゃんと食べてますか？

～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日 時 4月21日（木）12:00～なくなり次第終了
場 所 大学会館 大ホール

日 時 4月27日（水）11:30～なくなり次第終了
場 所 自然科学本館 B2階 生協横

材料費 1杯 50円 定員 当日受付 先着50名

今が旬、春の味覚
春キャベツのカレースープ



豆腐でヘルシーに
白玉の簡単ぜんざい



テイクアウトで
用意してます



金沢大学保健管理センター
Kanazawa University Health Service Center

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp