

保健管理センターの紹介 (通称 ほけかん)

☆利用内容 (具体的には)

- 学内で転んでケガをした ⇒ 応急処置を受けることができます。ケガの程度によっては病院を紹介します。
- お腹が痛くて休みたい ⇒ 医師の診察を受けることができます。必要時、ベッドで休むこともできます。
- 人間関係や学業のことで悩んでいる ⇒ 保健管理センターの看護師・保健師が相談窓口になり、カウンセラーに悩みを相談することができます。



● 保健管理センターの利用案内や健康知識などはこちらから



金沢大学保健管理センターWebサイト

<https://hsc.w3.kanazawa-u.ac.jp/>

@ku_wellness

● 学生支援プログラムについては



twitter  もチェック



令和4年4月 金沢大学保健管理センター

保健管理センター相談室の紹介



学生相談室は、本学の学生なら誰でも・どんな内容でも利用できます。「こんなことも相談していいのかな」「話してもどうにもならないのでは」と思われる場合も、まずは一度相談してみませんか？
公認心理師が心理学の知見をふまえて、困りごとを整理するお手伝いをしたり、対処方法を一緒に考えたりします。(カウンセラーより)

■ 相談申し込みの流れ

- ① 電話かメールで保健管理センターに相談希望を伝える (電話番号・メールアドレスは以下のとおり)
TEL 076-264-5255 または メールで hokekan@kenroku.kanazawa-u.ac.jp
ただし、緊急性の高い時は、直接来室 月曜～金曜 8:30～17:00
- ② メールかポータルで利用案内と申込書を受け取る
- ③ 利用案内確認, 申込書に相談内容等を記入し返送する (情報保護のため, 書類にはパスワードをかけています)
- ④ 相談方法, 相談日時が決まる

感染予防のため、Zoom, Skype を使った遠隔カウンセリングも行っていますが、30分の対面相談も行っています。電話、メールでの相談も可能です。利用希望者は、まず、電話かメールで相談希望であることをお知らせください。病院を紹介してほしい場合もご連絡ください。
英語を話せるカウンセラーが在籍しているため、英語での対応も可能です(要予約)。

