

# 健康診断結果の見方について

金沢大学保健管理センター2022

★アカンサポータルにログインし、「健康診断」をクリックします。在学中に限り、健康診断結果の履歴が閲覧出来ます。

## 体格(肥満度)について

肥満は高血圧、糖尿病、脂肪肝など生活習慣病の原因となります。太り過ぎに注意しましょう。また、無理なダイエットによる痩せすぎも注意が必要です。

■ BMI(Body Mas Index、肥満指数) = 体重(kg) / 身長(m)<sup>2</sup>

◇判定	低体重(やせ)	18.5未満
	普通体重	18.5以上 25未満
	肥満	25以上

## 血圧について

収縮期血圧(最高血圧)は心臓が収縮して血液を送り出す時の血圧、拡張期血圧(最低血圧)は心臓が拡張して血液が流れ込む時の血圧です。

高血圧をそのままにしておくと、血管や心臓に障害をもたらし、虚血性心疾患や脳卒中の原因となります。

◇判定	正常血圧	収縮期血圧 ≤ 139	かつ	拡張期血圧 ≤ 89
-----	------	-------------	----	------------



## 胸部X線撮影について

心臓や肺などの異常を調べます。

◇判定	異常なし	
	有所見正常	「OK」と記載。所見はありますが、放置してかまいません。
	要精査	「再」と記載。アカンサポータルから連絡します。保健管理センターを受診してください。

要精査は、「再」と記載。アカンサポータルから連絡します。保健管理センターを受診してください。