

2019. 10-11

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

2箇所
2回開催！レシピ
もらえます！

～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単に
おいしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日時 10月30日（水）11:45～なくなり次第終了
場所 大学会館 大ホール

日時 11月 7日（木）11:30～なくなり次第終了
場所 自然科学本館 B2階 生協横

材料費 1杯 50円 定員 当日受付 先着50名

学生クルーが一押し！
かぼちゃのクリームチャウダー



村上シェフ考案！
尾山町 Meal の野菜スープ



学生食育プログラム

金沢大学保健管理センター
Kanazawa University Health Service Center

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp