

保健管理センターって???

- ◆風邪などの体調不良やケガなどの応急手当、心身の相談、血圧などの測定機器を利用できる場所、それが「**保健管理センター**（通称 **ほけかん**）」
- ◆保健管理センターには医師（内科医、産業医）・心理カウンセラー（公認心理師、臨床心理士、SGU カウンセラー）・保健師・看護師・事務職員がおり、皆さんの心と身体の健康を見守っています。
- ◆学生のウェルネス向上のための課外教育として、食育・エクササイズ・ストレスマネジメント・コンサートなど、様々な**楽しいプログラム**を提供しており、中には英語で実施されるものもあります。**気軽に利用してください。**
- ◆プログラムの開催案内は、**Twitter** でもつぶやきます。



@ku_wellness

保健管理センターの利用案内や健康知識などはこちらからどうぞ

金沢大学保健管理センターWebサイト

<http://hsc.w3.kanazawa-u.ac.jp/>



困ったら相談しよう！ 大学に行けない、人間関係で悩んでいる、気分が落ち込む…etc.

保健管理センター 学生相談室のご紹介

- ◆保健管理センターには「**学生相談室**」があり、学生生活において直面する様々な悩みや問題について心理カウンセラー（公認心理師、臨床心理士、SGU カウンセラー）が専門的な立場から**秘密厳守**で相談にのっています。
英語を話せるSGU カウンセラーが在籍していますので、**英語での対応も可能**です。
例えば、以下のような内容を受け付けています。

- 学業 ●将来や進路 ●性格 ●対人関係 ●学生生活 ●身体的な事
- 精神的な事 ●その他 ※ これらはあくまで一例です

◆カウンセリング（学生相談）の申し込み先は？

多くの学生がカウンセリングを利用しています。相談したいと思ったら、まずは下の連絡先に電話かメールで連絡し、**予約**をとってください。

直接保健管理センターに来所しても良いですが、予約状況によっては当日の相談ができないこともあります。ご了承ください。

◆ただし、**緊急性が高い場合はすぐに保健管理センターに来てください！**

- ① 電話で予約 ☎ 076-264-5255（推奨）
- ② メールで予約 ✉ hokekan@kenroku.kanazawa-u.ac.jp
- ③ 直接来室して予約