

自分を見つめるプログラム

性格検査で自己分析

してみませんか？

自分の性格について、考えたことがない人はいないと思います。ひとりで考えると難しいですが、他者と一緒にいるときにハッとさせられたことはありませんか？

このプログラムは客観的な指標である性格検査とカウンセラーとの対話を行います。回答にかかるのは15分程度ですが、結果を見るだけでなく、それを題材に他者と対話することによって、より深く自分を知ることができるのです。

こんな人におすすめです！！

- ・新しい環境に入って(大学、サークル、アルバイト、研究室)、自分について考えている人
- ・実習前、就活前、社会人になる前に自分の長所と短所を知りたい人
- ・人とのつきあい方についてアドバイスがほしい人

受付期間：2019年4月22日（月）から5月10日（金）

受付場所：保健管理センター本部（本部棟1階）

費用：無料

担当：保健管理センターカウンセラー

足立由美、佐野隆子、柴田英登、土岐安希、

長尾裕子、田中龍児、中村美知恵、西本景

【参加方法】

性格検査への記入と、結果の説明で、2回来ていただくことになります。

- ①受付期間中の9時～13時に本部へ行き、性格検査に回答し、連絡先等を記載してください（約15分）。
- ②結果の解釈ができ次第カウンセラーから連絡して、面談の日程を決めます。
- ③指定された日時に指定された相談室（本部、南分室、鶴間学生相談室のいずれか）で結果を聞き、話し合います（約30分）。

【問い合わせ先】

本部以外で受付をしたい人、その他質問がある場合は、以下にメールしてください。連絡がとれる電話番号も記載してください。（担当：足立）

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp

検査用紙がなくなり次第終了します。

