



かかりつけ医をみつけておきましょう

引っ越してきた方や、かかりつけをまだ決めていない方は、病気や怪我のこと、日々の健康管理のこと、健診や受診のことなどを継続的かつ気軽に相談できる「**かかりつけ医**」をみつけておくことをお勧めします。



自己健康管理が
とても大切！

自宅に**体温計**を準備し、有熱時だけでなく自分の**平熱**も把握しましょう。

普段から近隣の医療に関する情報を集め、早めに対処できるように備えましょう。

保健管理センターでは、主にキャンパス近隣の医療機関の地図や診療時間等の情報を提供しています。
検査や治療が必要な場合は、適切な医療機関への紹介を行っています。

診療所や病院を適切に使い分けましょう

★紹介状なしで大病院を受診すると、特別の料金がかかります。

- ・特定機能病院（大学病院など）
- ・一般病床が500床以上の地域医療支援病院（医療センター、県立病院など）

◎ただし、緊急時などやむを得ない事情のために大病院を受診する場合は、大病院受診時の特別の料金はかからないこともあります。

「一般病床200床以上500床未満」の病院については、「大病院受診時の特別の料金」を求めるかどうかは、これまで同様に各医療機関の任意とされます。

★医療機関を利用するときは？

診療所や病院の機能や役割を理解し、まずはかかりつけ医に相談して症状に合った医療機関を受診しましょう。

患者が診療所や病院を適切に使い分けることで、診療所や病院はそれぞれの機能を十分に発揮でき、患者が必要な医療をスムーズに受けることにもつながります。

