

2017. 10

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

レシピ
もらえます！

～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日時 10月23日（月）12:10～なくなり次第終了
場所 大学会館 大会議室
材料費 1種 50円
定員 当日受付 先着50名

季節の野菜たっぷり

かぼちゃたっぷりミルクスープ



かぼちゃ白玉団子ときのこの

お月見団子汁

