

インフルエンザは**予防**が**大事**

予防のポイント

知ること

インフルエンザは…

- 毎年日本で10人に1人が感染
- 流行シーズンは12～3月
- 突然高熱(38℃以上)がでる
- 全身の倦怠感をともなう



予防接種

予防接種は…

- 発症の可能性を減らす
- 発症しても重症化を減らす
- 効果が期待できるのは5か月
- 毎年定期的に受けることが大事



マスク うがい 手洗い

マスクは…

- 鼻や口からの感染を防ぐ

うがいは…

- ウイルスを口から外に出す

手洗いは…

- ウイルスがついたものをさわった手からの感染を防ぐ



免疫力アップ

免疫力をあげるには…

- 睡眠をしっかりとる
- バランスのよい食事をとる



参考：厚生労働省「インフルエンザの基礎知識」「インフルエンザ1問1答」

インフルエンザの予防接種について

インフルエンザの予防接種日程・会場	
日程	時間 10時～13時 14時～16時
11/20(月)	↑ ↓ 十全講堂 (宝町キャンパス)
11/21(火)	
11/22(水)	本部棟1階保健管理センター (角間キャンパス)
11/24(金)	本部棟1階保健管理センター (角間キャンパス)
11/27(月)	↑ ↓ 本部棟1階保健管理センター (角間キャンパス)
11/28(火)	
11/29(水)	
12/7(木)	本部棟1階保健管理センター (角間キャンパス)

予防接種は、発病を100%抑えるほどの効果はありませんが、重篤な合併症を少なくし、感染してしまった場合でも、病状を軽めに抑えることが期待できます。

予防接種券は **11月1日(水)**より各地区生協で、**2600円**で販売します。
角間キャンパス……大学会館購買、自然研購買
宝町キャンパス……医学類購買
鶴間キャンパス……保健学類購買

まず接種券を購入！
当日持参しましょう！！
左記の会場、どちらで受けてもかまいません。

インフルエンザの流行が始まる前に予防接種を受けましょう！！

