

自分を見つめるプログラム

性格検査で自己分析

してみませんか？

自分の性格について、考えたことがない人はいないと思います。ひとりで考えると難しいですが、他者と一緒にいるときにハッとさせられたことはありませんか？

このプログラムは客観的な指標である性格検査とカウンセラーとの対話を行います。回答にかかるのは15分程度ですが、結果を見るだけでなく、それを題材に他者と対話することによって、より深く自分を知ることができるのです。

こんな人におすすめです！！

- ・新しい環境に入って(大学、研究室)、自分について考えている人
- ・実習前、就活中、社会人になる前に自分の長所と短所を知りたい人
- ・人とのつきあい方についてアドバイスがほしい人

受付期間：2020年5月18日（月）から5月31日（日）

定 員：60名程度（Zoomが使える方）

費 用：無料

担 当：保健管理センター公認心理師

足立由美、馬場絢子、佐野隆子、柴田英登、

長尾裕子、田中龍児、中村美知恵

【参加方法】

メールで参加申し込みをした後、性格検査（Web）に入力します。

Zoomで結果の説明をします。

- ①受付期間中にsgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jpに学籍番号、氏名、参加希望を記載してメールします。
- ②担当者からのメールの情報を見て、性格検査に回答します。
- ③結果の解釈ができ次第、担当者から連絡して、Zoom面談の日程を決めます。
- ③指定された日時にZoomで結果を聞き、話し合います（約30分）。

【問い合わせ先】

質問がある場合は、以下にメールしてください。
連絡がとれる電話番号も記載してください。

（担当：足立）

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp

