

# カジュアルフレンチ料理教室

日時：2020年1月30日（木）10：30～12：45

場所：人間社会3号館 3階 1307 調理学実習室

定員：学生18名

材料費：800円

講師：村上 学氏

## メニュー

- ・鶏モモ肉のソテー  
アサリと大根、オリーブオイルのソース
- ・人参のスープ
- ・カトルカール
- ・ライ麦パン
- ・コーヒー

パン、ミニデザート、  
コーヒー付！



持ち物：あればエプロン

（汚れてもよい服装で）



Meal（金沢市尾山町）のシェフの先生に、フランス料理の作り方を一からご指導いただきます。ジャンルにとられない創作料理が得意なシェフです！

【申し込み方法】1月24日（金）17：00までにメールで申し込みをしてください。

申し込み順にこちらから連絡をして、連絡がついたら受付完了とします。

メールの件名にプログラム名を入れ、本文に学籍番号、氏名、電話番号をお送りください。

\*申し込み多数の場合は、期限前に受付を終了する場合がありますのでお早めに。



金沢大学保健管理センター  
Kanazawa University Health Service Center

【参加申込受付】

担当 足立

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp