

2019. 12

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

2箇所  
2回開催！

レシピ  
もらえます！

# ～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単に美味しくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日時 12月13日（金）12:00～なくなり次第終了  
場所 大学会館 大ホール

日時 12月23日（月）11:30～なくなり次第終了  
場所 自然科学本館 B2階 生協横

材料費 1杯 50円 定員 当日受付 先着50名

ヘルシーな麩を使って  
車麩のオニオンスープ



ビーツで煮込んだ  
ボルシチ風スープ



金沢大学保健管理センター  
Kanazawa University Health Service Center

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp