




# 知ってる？保健管理センター

- 
 風邪等の体調不良やケガ等の応急手当、心身の相談、身長体重・血圧・視力等の測定機器を利用できる場所、それが**保健管理センター**（通称 **ほけかん**）。
- 
 ほけかんでは、医師、公認心理師、SGU カウンセラー、保健師、看護師、事務職員が皆さんの心と身体の健康を見守っています。
- 
 学生のウェルネス向上のための課外教育として、食育・ヨガ・ストレスマネジメント・コンサートなど**楽しいプログラム**を提供しており、中には英語で実施されるものもあります。気軽に参加してくださいね。

●保健管理センターの利用案内や健康知識などはこちらから



金沢大学保健管理センターWebサイト

<http://hsc.w3.kanazawa-u.ac.jp/>

●学生支援プログラムについては [twitter](#) もチェック

@ku\_wellness



令和2年4月 金沢大学保健管理センター

困ったら相談しよう！ 大学に行けない、人間関係で悩んでいる、気分が落ち込む…etc.

## 保健管理センター学生相談室のご紹介

- 保健管理センターには「**学生相談室**」があり、学生生活において直面する様々な悩みや問題について公認心理師が専門的な立場から**秘密厳守**で相談にのっています  
英語を話せる SGU カウンセラーが在籍しているため、**英語での対応も可能**です（要予約）

・学業 ・将来や進路 ・性格 ・対人関係 ・学生生活 ・身体的なこと  
・精神的なこと ・その他悩んでいること ※これらはあくまで一例です

### ●学生相談の申し込み先は？

多くの学生が学生相談を利用しています。相談したいと思ったら、まずは下の連絡先まで連絡し、**予約**をしてください。直接来所しても良いですが、予約状況によっては当日の学生相談を利用できないことがあります。予めご了承ください。

※相談室を利用する際には、保健管理センターWebサイトの利用案内を確認してから申し込みを行ってください。👉



### ●ただし、**緊急性が高い場合はすぐに保健管理センターに来てください。**

- ① **電話で予約（推奨）** ☎ **076-264-5255**
- ② メールで予約 ✉ [hokekan@kenroku.kanazawa-u.ac.jp](mailto:hokekan@kenroku.kanazawa-u.ac.jp)
- ③ 直接来室して予約

