

「咳エチケット」を守りましょう

学内の集団感染防止のため、咳エチケットの実践をお願いします！

参考・引用：政府広報オンライン

マスクを着用する



くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。
マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

<正しいマスクの着用>



口と鼻を覆う



ティッシュなどで口と鼻を覆う
周囲にかからないよう顔をぞらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う

すぐに捨てる



鼻をかんだティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。

周囲の人からなるべく離れる



くしゃみや咳の飛沫は、1～2メートル飛ぶと言われています。

こまめに手洗い



くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめな手洗いを心がけましょう。

インフルエンザの予防接種について

H30 年度インフルエンザ予防接種日程

日程	時間 10時～13時 14時～16時
11/19 (月)	十全講堂
11/20 (火)	(宝町キャンパス)
11/21 (水)	本部棟1階保健管理センター
11/22 (木)	(角間キャンパス)
11/26 (月)	本部棟1階保健管理センター
11/27 (火)	(角間キャンパス)
11/28 (水)	
12/6 (木)	本部棟1階保健管理センター (角間キャンパス)

※接種券は例年完売しています。希望者はお早めに。

予防接種の詳細はポスターを参照してください。

予防接種には発病を100%抑える程の効果はありませんが、重篤な合併症のリスク軽減や感染した場合の病状を軽く抑える効果が期待できます。学内でも左記の予定で予防接種を実施します。

(学内での接種は事前に接種券の購入が必要！)

**予防接種の効果は接種後すぐには得られません！
本格的な流行が始まる前に接種しましょう！**

★予防接種券の販売は11月1日(木)～
各地区の生協にて ¥2600 の予定

角間キャンパス・・・大学会館購買・自然研購買
宝町キャンパス・・・医学類購買
鶴間キャンパス・・・保健学類購買

まず接種券を購入し、当日持参しましょう！
左記の希望の会場で受けてください

