

# 定期健康診断の尿検査について

採尿容器は、受診前日までに受け取り、健康診断を受診する日の起床直後に採尿して、健康診断会場に持参してください。採尿容器は、1人1本です。提出するまで無くさないでください。使用しなかった採尿容器は、保健管理センターに返却してください。

配布場所：各学務係

配布開始：平成31年4月1日

## 尿 検 査 の 受 け 方

健診前日：就寝前に排尿を済ませる。

健診当日：起床後すぐに採尿する。（尿の出はじめと終わりは入れない！）

涼しい場所に保管し、受診する時に健診会場に持参する。

女 子：生理中・生理直前・生理後4日以内は、採尿しない。

## 採 尿 容 器 の 使 い 方



①黄色のカバーをまっすぐ抜き取り、その黄色のカバーを逆さにして、キャップの口部分に、しっかり挿し込んでください。

②放尿中の尿に採取口を持っていき、尿を採ってください。（黄色のカバーを持って採尿します。）

③尿を採取後、黄色カバーを抜き取り、元の位置に戻します。戻すときは、カチッと音がするまでしっかり奥まで差し込んでください。



氏 名  
学籍番号

袋には何も記載しないでください。

健診会場では袋から出して検査係に渡してください。

④ラベルには、氏名・学籍番号を記入し、キリトリ線より切り離し、銀色のテープをはがして黄色のカバーにクルッと巻きつけて貼ります。

