2017, 12

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか?

レシピ もらえます!

~野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会~

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食(飲む!よりは食べる!)をします。

日 時 12月11日(月)12:10~なくなり次第終了

場 所 学生会館 大会議室

材料費 1種 50円

定 員 当日受付 先着50名

冬野菜たっぷり

根菜のほくほくクラムチャウダー

体の芯からあたたまる

生姜と大根みぞれスープ







金沢大学保健管理センター

Kanazawa University Health Service Center

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp