

2018. 1

レシピ
もらえます！

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日時 1月11日（木）12:10～なくなり次第終了
場所 学生会館 大会議室
材料費 1杯 50円
定員 当日受付 先着50名

野菜がたくさん
めった汁（けんちん汁）



豆腐を練り込んだ
白玉の簡単ぜんざい

