

2017. 7

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

～野菜たっぷり簡単朝食試食会～

特別編！

レシピ
もらえます！

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日 時 7月10日（月）12:10～なくなり次第終了
場 所 大学会館 大会議室
材料費 1種 50円
定 員 当日受付 先着50名

フルーツと一緒に野菜をとろう

小松菜のスムージー

簡単に低カロリー

豆腐入りヘルシー白玉