

2017. 5

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

## ～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

初めての  
自然研開催！レシピ  
もらえます！

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日時 5月15日（月）12:10～なくなり次第終了  
場所 自然科学本館 B2階 生協横  
材料費 1杯 50円  
定員 当日受付 先着50名

旬の野菜をトマトでおいしく  
ミネストローネ



手軽においしい本格  
ビシソワーズ

