

2017. 4

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

レシピ  
もらえます！

## ～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日 時 4月21日（金）12:10～なくなり次第終了  
場 所 大学会館 大集会室  
材料費 1杯 50円  
定 員 当日受付 先着50名

旬の野菜をカレー味で  
春キャベツのカレースープ



春雨とふわふわ卵で  
春雨と卵の中華スープ

