

# 定期健康診断の尿検査について

採尿容器は、受診前日までに受け取り、健康診断を受診する日の起床直後に採尿して、健康診断会場に持参してください。採尿容器は、1人1本です。提出するまで無くさないでください。使用しなかった採尿容器は、保健管理センターに返却してください。

配布場所：各学務係

配布開始：平成29年4月3日

## 尿検査の受け方

健診前日：就寝前に排尿を済ませる。

健診当日：起床後すぐに採尿する。(尿の出はじめと終わりは入れない！)

涼しい場所に保管し、受診する時に健康診断会場に持参する。

女子：生理中・生理直前・生理後4日以内は、採尿しない。

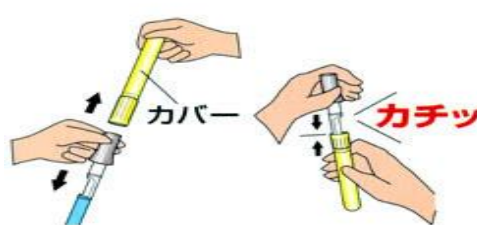
## 採尿容器の使い方



①黄色のカバーをまっすぐ抜き取り、その黄色のカバーを逆さにして、キャップの口部分に、しっかり押し込む。



②黄色のカバーを手で持ち、排尿に採取口を近づけて、採取する。



③採尿後、黄色カバーを抜き取り、カチッと音がするまでしっかり奥まで差し込んで、元位置に戻す。



ラベルに氏名・学籍番号を記載する。

④ラベルには、氏名・学籍番号を記載し、キリトリ線より切り離し、銀色のテープをはがして黄色のカバーにクルッと巻きつけて貼る

袋には、何も記載しない。

袋から出し、採尿容器だけを担当者へ提出する。

